

2017 CAMPI GIOCO ESTIVI

➤ I CENTRI ESTIVI SONO UN'OPPORTUNITÀ UNICA PER VALORIZZARE IL TEMPO LIBERO

IMPARARE DIVERTENDOSI INSIEME

AL CAMPO GIOCHI I PICCOLI DIVENTANO PROTAGONISTI E, GIOCANDO, IMPARANO A STARE INSIEME AGLI ALTRI: UN INSEGNAMENTO FONDAMENTALE

La scuola terminerà a breve e all'interno delle famiglie ci si domanda già come organizzarsi per incastrare gli impegni lavorativi e la vita familiare. Una valida alternativa per i bambini sono i centri estivi, campi gioco organizzati da diverse associazioni e realtà del territorio che mirano a tenere occupati i bimbi con attività ludiche ma anche formative. È il concetto, moderno, delle colonie estive di una volta: finita la scuola, i bambini avevano la possibilità di trascorrere insieme un periodo di vacanza, solitamente in una località di mare o di montagna, dove venivano coinvolti in attività di gioco e di formazione molto importanti per la crescita.

ESPERIENZA DI VITA

Infatti, non è solo una questione di gioco, divertimento e passatempo: i centri estivi assicurano un'esperienza di vita umana, associativa, ricca di significato e d'importanza. Di tutte le modalità formative è sicuramente la più completa ed efficace. È al "campo" che si opera una rottura con l'abitudine, che si "sta fuori", si "va lontano", si scoprono le proprie possibilità di protagonismo, si fa tesoro delle diverse esperien-

ze vissute. Il campo con le sue lunghe e dense giornate offre l'opportunità di costruire incontri veri con gli altri, capaci di andare oltre la formalità e la fretta. Non, dunque, un modo diverso di fare vacanza con gli amici, ma una tappa importante nella vita di ogni bambino e di ogni ragazzo. È un'occasione per valorizzare il tempo libero, più che un modo per tenerlo occupato. Le esperienze tra cui scegliere sono tante e vanno dalla natura allo sport, con tutte le sfaccettature possibili. Ovviamente i campi gio-

co variano non solo per le attività svolte, ma anche e soprattutto per fascia d'età: ogni step di crescita ha bisogno di stimoli differenti, tutti fondamentali per lo sviluppo del bambino. Per i piccoli fino ai 3 anni c'è il prolungamento del nido, con attività simili a quelle fatte durante l'anno, mentre per i bambini più grandi la scelta è ampia e permette di tradurre in esperienze concrete ciò che si ha studiato a scuola, unendo anche tanto divertimento, sport, attività all'aria aperta e qualche ora per il ripasso e i compiti delle vacanze.



SURYA DANCE CARPI



NON SOLO DANZA: L'ESTATE HA PIÙ RITMO

Aperto dal 12 giugno al 29 luglio e, per il pre scuola, dal 28 agosto al 9 settembre (dalle 7,45 alle 18,30) il Summer Camp di Surya Dance viene ospitato anche per quest'anno nell'accogliente cornice del Club 33 sulla Provinciale tra San Marino e Rovereto, vera e propria oasi di pace e benessere immersa nel verde e perfettamente attrezzata. Il Surya Summer Camp potrà così beneficiare di una struttura dotata di piscina e di una grande varietà di impianti sportivi, offrendo ai bambini dai 5 ai 13 anni la possibilità di praticare ogni genere di sport, dal nuoto tutti i giorni, a tennis, calcio, basket, ping pong, baseball, beach-volley, oltre a percorsi e camminate. Tutto sotto la guida di istruttori ed educatori professionisti, a disposizione anche per le attività didattiche del pomeriggio. E per chi ama la danza e il ritmo, qui sono di casa i corsi di danza moderna, hip hop, break dance che, insieme alla pratica della pittura e all'apprendimento dei giochi di prestigio metteranno in condizione i bambini di allestire tutti i venerdì sera, al Surya Summer Camp, uno spettacolo tutto loro. Nel Surya Summer Camp il ristorante del Club 33 è a disposizione dei bambini che volessero pranzare sul posto.

IL CONSIGLIO

COINVOLGERE IL BAMBINO NELLA SCELTA PIÙ ADATTA

Scegliere il campo giochi estivo più adatto alle esigenze del bambino è un'occasione per scoprire quali sono i suoi reali interessi e le sue aspettative. La scelta infatti non andrà operata solo seguendo criteri economici, pur importanti: nel valutare tra l'ampio ventaglio di proposte, il consiglio è di partire per tempo, sondando il terreno a caccia delle sue preferenze. Poi queste andranno "combinare" insieme agli orari di apertura e di chiusura del centro estivo e al costo, che spesso è indicato settimanalmente, in modo da lasciare più libertà ai genitori in fase di programmazione delle vacanze.

L'ALLARME

Vita sedentaria e dipendenza da tv e tablet ancora troppi bimbi sovrappeso in Italia

Il trend si sta lentamente invertendo, ma la strada da fare è ancora lunga e tortuosa. Ancora oggi l'Italia è fanalino di coda in Europa per quanto riguarda l'obesità infantile, nonostante qualche miglioramento: secondo i dati presentati a inizio maggio al Ministero della Salute, che ha promosso il sistema di sorveglianza Okkio alla salute, dal 2008-2009 al 2016, le percentuali di bambini obesi e sovrappeso sono scesi rispettivamente dal 12 al 9,3%

e dal 23,2 al 21,3. Numeri che rivelano un problema annoso, ovvero le cattive abitudini alimentari seguite dagli italiani sin da piccoli: "L'8% dei bambini non fa colazione e il 33% la fa in modo inadeguato - ha spiegato Angela Spinelli, del Centro nazionale prevenzione delle malattie e promozione della Salute - inoltre a metà mattinata oltre la metà (il 53%) fa una merenda troppo abbondante". Ai disturbi a tavola si aggiungono



altre abitudini sbagliate, come il poco movimento e la sedentarietà eccessiva, l'abuso dei dispositivi hi-tech come tablet e smartphone e il troppo tempo passato davanti alla televisione.

SURYA
Un tuffo nel divertimento fra arte e sport
SUMMER CAMP 33 12 GIUGNO-29 LUGLIO

PRESSO CLUB 33 STRADA STATALE MOTTA, 99 - SAN MARINO DI CARPI - 41012 CARPI (MO)

PRE-SCUOLA
DAL 28 AGOSTO AL 9 SETTEMBRE DALLE 7.45 ALLE 18.30

IL CENTRO ESTIVO È APERTO A TUTTI I BAMBINI DAI 5 AI 13 ANNI.
TUTTI I GIORNI PISCINA PRIVATA!! E TANTE ATTIVITÀ SPORTIVE TENNIS, CALCIO, BASKET, PING-PONG, BASEBALL, BEACH-VOLLEY, PERCORSI, ECC.
E PER CHI AMA L'ARTE: DANZA MODERNA, HIP HOP, BREAK DANCE, GIOCHI DI PRESTIGIO, PITTURA.
OGNI FINE MESE VERRÀ ORGANIZZATO UNO SPETTACOLO PER TUTTI DAI RAGAZZI AL VENERDÌ SERA PRESSO IL CLUB!!
È POSSIBILE FARE MEZZA GIORNATA O GIORNATA INTERA CON LA POSSIBILITÀ DI PRANZARE PRESSO IL RISTORANTE DEL CLUB 33.
I RAGAZZI SARANNO SEGUITI DA ISTRUTTORI QUALIFICATI E COMPETENTI NELLE ATTIVITÀ SPORTIVE/ARTISTICHE, CHE PER LO SVOLGIMENTO DEI COMPITI SCOLASTICI

PER INFO: SSD SURYA VIA C. MARX 140, CARPI (MO) TEL 059/692462
329 0290167 (ORARI SEGRETERIA 10/12 E 17/19.30)
SURYA.DANCE@ALICE.IT SITO WWW.SURYADANCE.NET